

# Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

11 марта 2024 года.

на 11 марта 2024 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                                    |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 175         | Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено) | 250              | 7,6                   | 12,25 | 39,15 | 296,87                         |
| 382         | Какао с молоком                                    | 180              | 5,9                   | 1,2   | 17,1  | 85,3                           |
| 6           | Бутерброд с колбасой полукопченой 30/20            | 50               | 5,25                  | 8,84  | 15,57 | 170,4                          |
| б/п         | Вафли                                              | 30               | 0,84                  | 7,36  | 15,3  | 139,16                         |
|             | Соль йодированная                                  | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                                    | 510              | 19,59                 | 29,65 | 87,12 | 691,73                         |

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

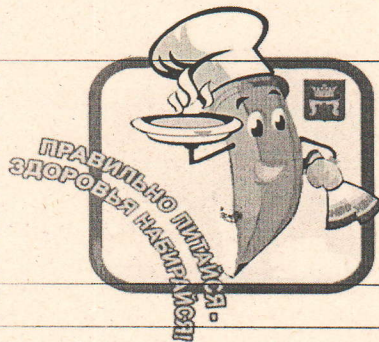
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# 



на 12 марта 2024 года.

### 

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 401         | Оладьи с повидлом 150/50       | 200              | 10,82                 | 11,23 | 87,94 | 493                            |
|             |                                |                  | 0,25                  |       | 35,8  | 144,2                          |
| 377         | Чай с сахаром и лимоном 180/5  | 185              | 0,12                  | 0,02  | 9,18  | 27,3                           |
| б/н         | Шоколад                        | 15               | 1,05                  | 5,1   | 7,5   | 82,5                           |
| 338         | Фрукты                         | 100              | 0,4                   | 0,4   | 9,8   | 47                             |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 500              | 12,64                 | 16,75 | 150,2 | 794                            |

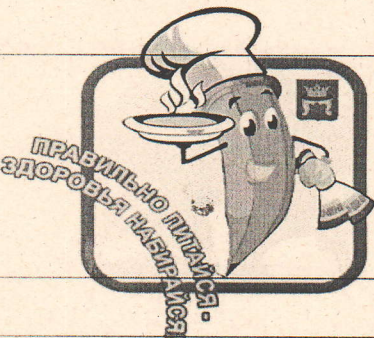
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

|                                                                                   |                                          |                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|  | <h1 style="margin: 0;">Меню (3день)</h1> | <p>«СОГЛАСОВЫВАЮ»</p> <p>Директор _____</p> <p>13 марта 2024 года.</p> |
| на 13 марта 2024 года.                                                            |                                          |                                                                        |

**Меню**  
**завтраков для обучающихся 1-4-х классов**

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда      | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|-------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                     |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 259         | Жаркое по-домашнему с мясом Свинина | 200              | 14,05                 | 33,7  | 18,9  | 437,7                          |
| 379         | Кофейный напиток                    | 180              | 2,85                  | 2,41  | 10,76 | 74,94                          |
| б/п         | Хлеб обогащённый микронутриентами   | 30               | 2,31                  | 0,12  | 12,66 | 60,3                           |
| 338         | Фрукты                              | 100              | 0,4                   | 0,4   | 9,8   | 47                             |
|             | Соль йодированная                   | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                     | 510              | 19,61                 | 36,63 | 52,12 | 619,94                         |

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

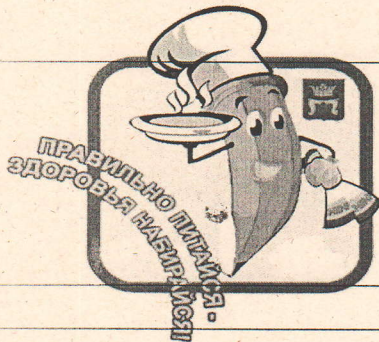
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (4день)



на 14 марта 2024 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                                  |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 223         | Запеканка творожная с повидлом или джемом 200/30 | 200              | 18,9                  | 12,9  | 59,7  | 430,5                          |
|             |                                                  |                  | 0,15                  |       | 21,48 | 86,52                          |
| 376         | Чай с сахаром                                    | 180              | 0,1                   | 0,02  | 6,3   | 25,78                          |
| 338         | Фрукты (яблоко)                                  | 100              | 0,4                   | 0,4   | 9,8   | 47                             |
|             | Соль йодированная                                | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                                  | 510              | 19,55                 | 13,32 | 97,28 | 589,8                          |

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

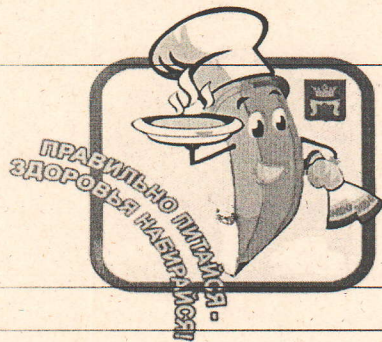
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_





# Меню (5 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

15 марта 2024 года.

на 15 марта 2024 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда       | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------------|------------------|-----------------------|------|-------|--------------------------------|
|             |                                      |                  | Б                     | Ж    | У     |                                |
| 202         | Макароны отварные с маслом сливочным | 150              | 5,52                  | 4,52 | 26,54 | 168,45                         |
| 278(1)      | Тефтели мясные 60/30                 | 90               | 12,7                  | 9,29 | 12,17 | 183,72                         |
| 377         | Чай с лимоном и сахаром 180/5        | 185              | 0,12                  | 0,02 | 9,18  | 27,3                           |
| 338         | Фрукты                               | 100              | 0,4                   | 0,4  | 9,8   | 47                             |
| б/п         | Хлеб ржаной                          | 30               | 1,4                   | 0,47 | 7,8   | 42                             |
|             | Соль йодированная                    | 1                |                       |      |       |                                |
| ИТОГО:      |                                      | 555              | 20,14                 | 14,7 | 65,49 | 468,47                         |

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Копаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова